



## PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA DISLEXIA

### **¿Qué es la dislexia?**

La dislexia es un problema de aprendizaje debido a deficiencias en el lenguaje que afectan la lectura. La dislexia se manifiesta en las personas que tienen dificultad con determinadas destrezas en el lenguaje principalmente en la lectura. Los estudiantes con dislexia pueden experimentar dificultades en otras destrezas del lenguaje tales como la ortografía, la escritura y el habla. La dislexia es un problema permanente pero su impacto puede cambiar en las diferentes etapas de la vida de una persona. La dislexia está clasificada como un problema de aprendizaje porque la misma hace que sea muy difícil que un estudiante pueda alcanzar el éxito académico en un ambiente normal de enseñanza.

### **¿Qué causa la dislexia?**

Las causas concretas que causan la dislexia no están completamente claras, pero los estudios anatómicos y radiológicos del cerebro demuestran diferencias en la forma en la que se desarrolla y funciona el cerebro de una persona con dislexia. Además, se ha encontrado que las personas con dislexia tienen problemas en distinguir los sonidos dentro de una palabra, un factor clave en sus dificultades para leer. La dislexia no se debe a la falta de inteligencia o deseo de aprender. Con métodos apropiados de enseñanza los disléxicos pueden aprender exitosamente.

### **¿Qué tan ampliamente dispersada está la dislexia?**

Estudios recientes demuestran que 15-20% de la población tiene problema con la lectura. Un 85% de ellos tienen dislexia. La dislexia puede aparecer en personas de todos los medios y grados de inteligencia. Además, la dislexia es hereditaria; los padres disléxicos son propensos a tener hijos disléxicos. Algunas personas se les diagnostica la dislexia a una edad temprana, pero en otras la dislexia se pasa inadvertida hasta que son adultos. Las personas inteligentes pueden ser disléxicas. Muchas veces son talentosos en áreas que no requieren grandes destrezas del lenguaje, como computación, diseño, drama, electrónica, matemáticas, mecánica, música, física, ventas y deportes.

## **¿Cuáles son los efectos de la dislexia?**

El efecto de la dislexia es diferente para cada persona y depende de la severidad de la condición y las formas en que se aborda su tratamiento. Las consecuencias más comunes son los problemas con la lectura, la ortografía y la escritura. Algunos disléxicos no tienen dificultad cuando comienzan a leer tampoco con tareas de ortografía, pero experimentan grandes problemas cuando las destrezas del lenguaje se vuelven más complejas y requieren gramática, comprensión de lectura y ensayos escritos.

Las personas con dislexia también pueden tener problemas con el lenguaje oral. Pueden encontrar dificultad en expresarse claramente o comprender completamente lo que otros dicen al hablar. Estos problemas del lenguaje a veces son difíciles de reconocer, pero pueden convertirse en problemas más serios en el colegio, en el trabajo y en las relaciones sociales. La dislexia tiene un impacto que afecta y trasciende en el salón de clases.

La dislexia también puede afectar el autoestima de la persona. Los estudiantes con dislexia a veces terminan sintiéndose “tontos” y poco capaces de lo que realmente son. La tensión que causa los problemas del aprendizaje influye a que el estudiante se desanime y no continúe sus estudios.

## **¿Cómo se diagnostica la dislexia?**

Una evaluación formal es necesaria para determinar si una persona es disléxica. La evaluación analiza la capacidad intelectual, el procesamiento de información, el proceso psico-lingüístico y las destrezas académicas. Se usa para determinar si un estudiante está leyendo en su nivel escolar tomando en cuenta los antecedentes familiares de esta persona y su rendimiento escolar en general. Estas pruebas pueden ser realizadas por especialistas que brindan servicios profesionales en las escuelas públicas o en la práctica privada.

## **¿Cuáles son los síntomas de la dislexia?**

Los problemas que demuestran muchas personas con dislexia incluyen dificultades en la adquisición y el uso del lenguaje – leer y escribir letras en un orden incorrecto es una de las manifestaciones de la dislexia y no ocurre en todos los casos. Otros problemas que pueden ocurrir en personas con dislexia incluyen:

- El aprender a hablar
- La organización del lenguaje escrito y oral (gramática)
- El aprendizaje de las letras y sus sonidos
- La memorización de números
- La ortografía
- La lectura
- El aprendizaje de otros idiomas
- 

No todos los estudiantes que tienen dificultades con estas destrezas son disléxicos. La manera más adecuada de diagnosticar la dyslexia es aplicando una prueba formal.

## **¿Cómo se trata la dislexia?**

La dislexia es de por vida. Las personas con dislexia pueden aprender a leer y/o escribir bien con la ayuda apropiada. La identificación y tratamiento a una edad temprana es la clave para que las personas con dislexia alcancen el éxito en la escuela y en la vida. La mayoría de las personas con dislexia necesitan la ayuda de un maestro, tutor o terapeuta especializado en el uso de programas de lenguaje estructurados y multisensorial . Es muy importante para estas personas que se les enseñe simultáneamente con un método que incluya varios sentidos (audición, visión y tacto). Muchas personas con dislexia necesitan ayuda individualizada, para que puedan avanzar a su propio paso. Es beneficioso para los estudiantes con dislexia que sus terapeutas educacionales trabajen de cerca con los maestros de clase.

Las escuelas pueden implementar modificaciones académicas para ayudar a los estudiantes disléxicos a triunfar. Por ejemplo, un estudiante con dislexia se le podría dar tiempo adicional para completar sus tareas, o ayudarlo a tomar notas. Los maestros pueden darles exámenes orales grabados o permitirles a los estudiantes con dislexia usar un medio de evaluación alternativo. Los estudiantes pueden beneficiarse escuchando libros grabados y escribiendo en computadoras. También podrían necesitar ayuda con el manejo de problemas emocionales que a veces surgen como consecuencia de las dificultades académicas. Los especialistas en salud mental pueden ayudar a los estudiantes a salir adelante y resolver sus problemas.

## **¿Cuáles son los derechos de una persona con dislexia?**

La Ley de Educación para Individuos con Incapacidades (IDEA por sus siglas en inglés), Sección 504 de la Ley de Rehabilitación de 1973, y la Ley para los Estadounidenses Discapacitados (ADA por sus siglas en inglés) definen los derechos de los estudiantes con dislexia y otros problemas específicos de aprendizaje. Estas personas tienen el derecho legal de recibir servicios especiales que los ayuden a superar y adaptarse a sus problemas de aprendizaje. Estos servicios incluyen programas de educación diseñados para satisfacer las necesidades específicas de estos estudiantes. Las leyes también protegen a las personas con dislexia en contra de la discriminación ilegal injusta.

La Asociación Internacional de Dislexia agradece a Elsa Hagan y al Dr. Eric Tridas pro su colaboración en esta traducción.

---

© Copyright 2003, The International Dyslexia Association (IDA). IDA encourages the reproduction and distribution of this fact sheet. If portions of the text are cited, appropriate reference must be made. Fact sheets may not be reprinted for the purpose of resale.